



- unterstützt Sie individuell in Ihrer Situation
- bietet Ihnen eine Perspektive
- hilft Ihnen beim Wiedereinstieg
- unterstützt Körper und Seele
- eröffnet Ihnen durch Beratung alternative Tätigkeitsbereiche
- informiert über eine gesunde Arbeitswelt



fit2work – Beratung, Kompetenz, neue Chancen

Ihr Kontakt in der Steiermark:

fit2work
Keplerstraße 109
8020 Graz

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8:00 - 16:00 Uhr

Telefon: 0316 - 775 629
Fax: 0316 - 776 004
E-Mail: fit2work@ibisacam.at
Web: www.fit2work.at

fit2work wird finanziert von:



Impressum: Offenlegung gemäß § 25 des Mediengesetzes,
Medieninhaber und Herausgeber: Bundessozialamt – BSB,
Anschrift: Bundessozialamt – BSB, Babenbergerstraße 5, 1010
Wien, Telefon: 05 99 88, Fax: 05 99 88-2030, E-Mail: bundessozialamt@basb.gv.atv



www.
fit2work.at

fit2work für eine gesunde Arbeitswelt

Individuelle Beratung zur Verbesserung Ihrer Erwerbsfähigkeit



fit2work für eine gesunde Arbeitswelt

Was ist fit2work?

fit2work, das ist kostenlose Beratung für Sie, wenn aufgrund von gesundheitlichen Problemen Ihr Arbeitsplatz gefährdet ist oder Sie aus diesen Gründen Schwierigkeiten haben, eine Arbeit zu finden.

bietet
Perspektiven

fit2work unterstützt Sie individuell in Ihrer Situation

Sie bekommen eine Beratung und bei Bedarf begleiten BeraterInnen von fit2work („Case ManagerInnen“) Ihren Einzelfall. Dabei klären Sie zuerst gemeinsam, was Sie in Ihrer Situation genau brauchen, dann erstellen die BeraterInnen gemeinsam mit Ihnen einen Maßnahmenplan. fit2work unterstützt und begleitet Sie bei der Umsetzung ihres Planes.

fit2work bietet Ihnen eine Perspektive

Als Ergebnis der Betreuung könnte z.B. Ihr aktueller Arbeitsplatz so angepasst werden, dass Sie ohne gesundheitliche Einschränkung weiterarbeiten können. Oder Sie können nach einer geeigneten Schulung eine neue Tätigkeit (im selben oder in einem anderen Unternehmen) finden.

fit2work hat es ermöglicht, dass ich heute noch arbeiten gehen kann.



www.fit2work.at



für Körper
und Seele

Wiedereinstieg leicht gemacht

fit2work unterstützt Sie bei speziellen Problemen, wie z.B. bei einem Wiedereinstieg nach längerem Krankenstand.

Körper und Seele

Gesundheitliche Probleme können Körper oder Seele betreffen. Der Begriff Ausgebranntsein oder Burnout-Syndrom bezeichnet einen besonderen Fall emotionaler Erschöpfung. Burnout und andere psychische Erkrankungen sind aber häufig Reaktionen auf Lebens- und Arbeitsbedingungen. fit2work unterstützt Sie dabei, rechtzeitig individuelle Maßnahmen gegen psychische Belastungen zu erarbeiten.

leichter
Einstieg

Ihr regionales Beratungsteam finden Sie unter:
www.fit2work.at/home/Regionale_Infos

Viele Gründe sprechen für fit2work

- Die Teilnahme an fit2work ist freiwillig.
- Alle Informationen werden absolut vertraulich behandelt. Auf Wunsch gibt es Auskünfte und Erstberatung anonym.
- Das Angebot steht allen Menschen offen.
- Bei einer einzigen Stelle erhalten Sie fachkundige Beratung und einen Überblick über alle möglichen Förderungen und Maßnahmen.

Unser Beratungsangebot

- Erfassen der aktuellen beruflichen und gesundheitlichen Situation
- Einzelcoaching
- Arbeitsmedizinische Abklärung und Gesundheitsberatung
- Entwicklung beruflicher Perspektiven
- Bildungs- und Qualifizierungsberatung
- Information über Förderungen und Kostenträger
- Hilfe beim Kontakt mit den zuständigen Institutionen

Power für den Arbeitsmarkt
mit fit2work!

